

Fitoterapia para o sistema tegumentar

As plantas medicinais podem ter muitas funções no tratamento da pele e das mucosas e trazem resultados muito bons a longo prazo. As plantas medicinais podem ser aplicadas de muitas formas na pele e nas mucosas: banhos e duchas, compressas, cataplasmas, emplastros, unguentos, óleos medicinais, linimentos e loções, cremes, leite hidratante, gel, gliceróleo, pomada, supositório, óvulo, talco, shampoo, solução nasal, solução oftálmica, solução otológica, loção tônica capilar ou facial. Abaixo podemos ver as principais alterações do sistema, as propriedades terapêuticas que procuramos para tratar desse sistema e as principais plantas usadas.

Alterações principais: feridas, acne, estrias, manchas, infecção, micose, HPV, ressecamento, rachadura, oleosidade excessiva, seborréia, piolho, hemorróidas, leucorréia, gengivite, afta, piolho, úlcera, verruga, varizes, queimadura, prurido, conjuntivite, calvície, celulite, cicatrizes, aderências.

Principais propriedades procuradas: adstringente, hemostático, antimicrobiana, antihemorrágica, calicida, vasoconstritor, ativador de coagulação, cicatrizante, emoliente, protetor de mucosa, antiinflamatório, antinecrótico, indutor de proliferação tecidual e epitelização, antiinflamatório, estimulante de fagocitose do sistema endotelial, imunoestimulante, imunomoduladora, aquecedor da pele, antiparasitário, antihistamínico, antifúngica, antiséptico, antiviral, inseticida, repelente, antiedematosa, antiúlcera, antibacteriano, antieczematoso, antiagregante plaquetária, antiseborreico, antioxidante, anestésico, antitumoral, umectante, rubefaciente, vasodilatador, antibiótico, parasiticida, antimicótico, antiprurítico, vasotônico, ativador de crescimento de pêlos.

Principais plantas e suas atuações nesse sistema:

1. Aroeira: antisséptico, antiinflamatório, cicatrizante, usada para ferimentos, úlceras, aftas, gengivite, leucorréia. Pode causar dermatite de contato, não deve exceder 5%.
2. Barbatimão: adstringente, antisséptico, antiinflamatório, cicatrizante e hemostático, usado para ferimentos, úlceras, leucorréia e aftas. Utiliza-se decocto a 5%.
3. Tuia: adstringente, antihelmíntica, calicida, antihemorrágico e antireumático, usado para verrugas, papilomas, condilomas, uretrite, corrimento vaginal, papovavírus, varizes, hemorróidas. Via oral em grande quantidade é neurotóxico.
4. Erva de bicho: adstringente, hemostático, vasoconstritor, ativador de coagulação, usado para hemorróidas.
5. Confrey: cicatrizante, emoliente, protetor de mucosa, antiinflamatório, adstringente, retira tecido necrótico, induz proliferação dos tecidos e reepitelização, usado para ferimentos, úlceras de decúbito, úlceras varicosas, queimaduras. Proibido no uso interno por ser hepatotóxico.
6. Malva: emoliente, protetor de mucosas inflamadas, cicatrizante, antiinflamatório,

- estimulante de fagocitose do sistema endotelial, usado para abscessos, furúnculos, estomatites, aftas, amigdalites, gengivites.
7. Cirtopódio: uso derivado da medicina tradicional, usado para fase inflamatória pré-supuração de acne, abscesso, furúnculo.
 8. Babosa: emoliente, umectante, antimicrobiano, antiinflamatório, imunoestimulante, imunomodulador, antitumoral, usado para feridas térmicas e radioativas, psoríase, dermatite seborréica, furúnculo, hemorróidas.
 9. Andiroba: antiinflamatório, antibacteriano, cicatrizante, repelente de insetos, usado para dores reumáticas, ferimentos e lesões de pele, profilaxia contra picada de insetos.
 10. Copaíba: cicatrizante, antisséptico, antiinflamatório, espasmolítico, analgésico via oral, antimicrobiano, usado para ferimentos, úlceras, dores reumáticas, psoríase.
 11. Mostarda: rubefaciente, vasodilatador, antifúngico potente, usado para micose e inflamação.
 12. Cravo-da-índia: anestésico local, antiséptico, antifúngico, antibiótico, parasiticida, antimicótico, antiespasmódico, antiinflamatório, antihistamínico, usado para licoses, dores de dente.
 13. Hortelã: antimicrobiano, anti-séptico, antiparasitário, analgésico, anestésico, relaxante muscular, usado para nevralgia, prurido, picada de inseto, dores, cefaléia, halitose, inflamação da boca. Pode causar parada respiratória em crianças em inalação.
 14. Poejo: antimicrobiano, antifúngico, antiparasitária, usado para ectoparasitose, dermatose, repelente de insetos, infecção orofaríngeas, halitose.
 15. Falso-boldo: bactericida, antifúngico, antisséptico, antiviral, inseticida, usado contra manchas e mal cheiro da pele.
 16. Arruda: vasotônico, antimicrobiano, antiparasitário, fotossensibilizante, vulnerário, usado como ativador de circulação, contra ectoparasitose. Não deve-se tomar sol durante o tratamento, pode causar dermatite de contato e apresenta toxicidade cumulativa via oral.
 17. Mastroço: antiparasitário, inseticida, antimicrobiano, antihelmíntico, vulnerário, antireumático, usado contra ectoparasitose.
 18. Calêndula: cicatrizante, reepitelizante, antiinflamatório, antiviral, antisséptico, antiedematoso, usado para ferimentos infectados, úlceras varicosas, dermatite, queimadura de sol, eczema, acne, líquen, micose, intertrigo, leucorréia, hemorróidas, periodontopatias, conjuntivite.
 19. Camomila: antiinflamatório, antihistamínico, antiespasmódico, antiúlcera, antiedematoso, antibacteriano, antiviral, antifúngico, usado contra hemorróidas, flebite, dermatite, picada de insetos, eclosão dentária, aftas, gengivite, acne, alergia, bolhas, queimaduras, cortes, esfolados, dermatite, dor de ouvido, eczema, cuidados com os cabelos, inflamação, picada de insetos, pele sensível, dor de dente, feridas. Pode causar dermatite de contato ou reação alérgica em inalação da planta seca.
 20. Arnica: antiinflamatório, rubefaciente, antieczematoso, imunoestimulante, antiagregante plaquetário, antisséptico, antiseborreico, usado para contusão, traumatismo. Pode causar irritação e dermatite de contato, é proibido o uso interno.
 21. Melaleuca: antimicrobiano, usado contra pé-de-atleta, impetigo, paroníquia, acne, herpes simples, onicomicose, candidíase genital, dor. Pode causar dermatite de contato em concentração superior a 10%, não deve ser usado via

oral.

22. Própolis: cicatrizante, ativa crescimento de pêlo, antioxidante, antitumoral, antiinflamatório, antibacteriano, anestésico local, usado para inflamação, gangrena de polpa dentária, inflamação de gengiva, úlcera bucal, amigdalite, vaginite, erosão cervical, infecção estafilocócica.
23. Hamamélis: adstringente, hemostático, contra manchas, usado principalmente para aftas, ferimentos, hemorróidas e manchas de pele.
24. Agrião: contra manchas de pele.
25. Bardana: contra manchas de pele.
26. Aveia: contra manchas de pele.
27. Lavanda: contra manchas de pele, abscessos, acne, alergia, pé-de-atleta, bolhas, esfolados, queimaduras, caspa, dermatite, dor de ouvido, eczema, inflamação, picada de insetos, repelente de insetos, lêndea, psoríase, tinea, escabiose, dores, todos os tipos de pele, queimadura solar, feridas.
28. Alecrim: contra manchas de pele, acne, caspa, dermatite, eczema, cabelo oleoso, repelente de insetos, crescimento capilar, regula seborréia, estimulante do couro cabeludo, lêndea, veias varicosas.

Bibliografia sugerida:

- “Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas”, Harri Lorenzi, F. J. Abreu Matos, Editora Instituto Plantarum, 2ª edição, 2008.
- “Fórmulas mágicas”, Dr Alex Botsaris, Editora Nova Era, 4ª edição, 2006.
- “Farmacognosia: da planta ao medicamento:”, Cláudia Maria Oliveira Simões et al., Editora da UFSC, 6ª edição, 2007.
- “Formulário médico-farmacêutico de fitoterapia”, José Carlos Tavares Carvalho, Editora Pharmabooks, 2ª edição, 2005.
- “Fitoterápicos antiinflamatórios”, J. C. T. Carvalho, Editora Tecmedd, 2004.
- “Plantas que curam: cheiro de mato”, Sylvio Panizza, Editora Ibrasa, 28ª edição, 1997.
- “Monografia de plantas medicinais brasileiras e aclimatadas”, Benjamin Gilbert, José Luiz Pinto Ferreira, Lúcio Ferreira Alves, Editora Fundação Oswaldo Cruz, Abifito, 2005.
- “Guia das plantas medicinais”, Editora Rideel, 2002.