

Interação Medicamentosa em Fitoterapia

A fitoterapia é uma terapia muito segura, mas pode apresentar interações medicamentosas e efeitos colaterais, aqui iremos falar das principais interações medicamentosas e alguns efeitos colaterais importantes:

1. Aloe:
 - causa hipopotassemia junto com diurético;
 - aumenta efeito cardioativo junto com diurético;
 - diminui concentração de T3 e T4 junto com remédio de hipotireodismo;
2. Ginkgo biloba:
 - com anticoagulante (ASS) diminui muito a agregação plaquetária;
 - com inibidor de MAO diminui eliminação e diminui pressão arterial;
 - com diurético diminui potássio e dá hipotensão;
3. Kava-kava:
 - com ansiolítico é depressor do SNC, podendo levar a coma;
 - com álcool potencializa o efeito;
 - antagoniza levodopa;
 - com hipérico e valeriana potencializa depressão de SNC;
4. Hipericum:
 - com tiramina dá hipertensão;
 - prolongada efeito indutores do sono;
 - antagoniza reserpina;
 - potencializa inibidores da MAO;
 - recapta serotonina com inibidor;
 - dá hemorragia com contraceptivo oral;
 - causa delírio com loperamida;
5. Guaco:
 - com anticoagulante dá hemorragia;
 - aumenta absorção de fármacos;
6. Guaraná:
 - inibe barbitúrico;
 - aumenta efeitos do lítio (TOC, bipolar);
 - aumenta efeito estimulante com cafeína e anticoncepcional;
 - diminui absorção de ferro;
7. Ginseng:
 - diminui o efeito depressor de calmante;
 - sinergismo com antineoplásicos;
 - dá efeito maníaco-depressivo com fenelzina;
 - antiagregante plaquetário;
 - hipoglicemiante para diabetes, gera crise;
 - potencializa aspirina, diazepam, estimulantes centrais, café e guaraná, levando a hipertensão;
 - inibe nociceptivo e coagulação com warfarina;
 - diminui efeito estimulante com anfetamina;
8. Cáscara sagrada:
 - diminui absorção de drogas por diminuir motilidade gástrica;

- aumenta contração cardíaca com glicosídeos cardiotônicos;
- 9. Valeriana:
 - potencializa efeito depressor de SNC levando a coma com álcool, kava-kava e hipéricum;
- 10. Passiflora:
 - potencializa inibidores da MAO;
 - potencializa efeito do álcool e anti-histamínicos levando a depressão do SNC;
- 11. Espinheira santa:
 - diminui leite materno;
- 12. Menta:
 - aumenta estrogênio e altera anticoncepcional;
- 13. Boldo:
 - não usa com obstrução de vias biliares, patologia hepática severa, gravidez e lactação;
- 14. Gengibre:
 - não usa com remédio de insuficiência cardíaca, coagulopatia e diabetes.

Bibliografia sugerida:

- “Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas”, Harri Lorenzi, F. J. Abreu Matos, Editora Instituto Plantarum, 2ª edição, 2008.
- “Fórmulas mágicas”, Dr Alex Botsaris, Editora Nova Era, 4ª edição, 2006.
- “Farmacognosia: da planta ao medicamento:”, Cláudia Maria Oliveira Simões et al., Editora da UFSC, 6ª edição, 2007.
- “Formulário médico-farmacêutico de fitoterapia”, José Carlos Tavares Carvalho, Editora Pharmabooks, 2ª edição, 2005.
- “Fitoterápicos antiinflamatórios”, J. C. T. Carvalho, Editora Tecmedd, 2004.
- “Plantas que curam: cheiro de mato”, Sylvio Panizza, Editora Ibrasa, 28ª edição, 1997.
- “Monografia de plantas medicinais brasileiras e aclimatadas”, Benjamin Gilbert, José Luiz Pinto Ferreira, Lúcio Ferreira Alves, Editora Fundação Oswaldo Cruz, Abifito, 2005.
- “Guia das plantas medicinais”, Editora Rideel, 2002.