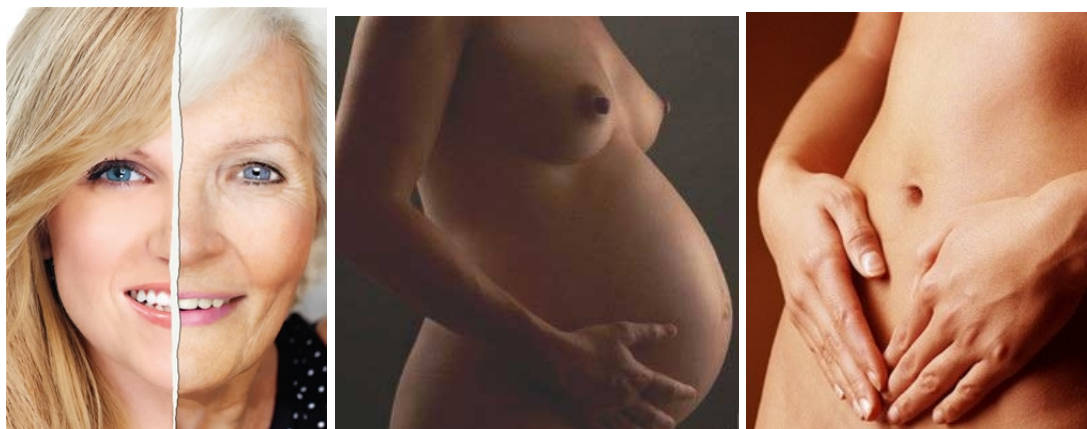


Fisioterapia em saúde da mulher

Recentemente reconhecida pelo COFFITO como uma especialidade da Fisioterapia, a área de saúde da mulher é muito rica e recompensadora tanto para a paciente quanto para o terapeuta, pois apresenta resultados excelentes. Dentro da área de saúde da mulher a Fisioterapia pode atuar em diversos aspectos:

- alterações endócrinas (anomalias de ciclo menstrual, menopausa e climatério);
- osteoporose;
- incontinência urinária (uroginecologia);
- incontinência fecal;
- preparação para parto;
- alterações durante a gravidez;
- puerpério (pós-parto);
- prolapsos pélvicos (de órgãos genitais, períneo e ânus);
- dores pélvicas (síndrome de hiperatividade do assoalho pélvico, inflamação vestibulo-vulvar, vulvodinia, vaginismo, cistite intersticial e síndromes dolorosas osteomusculares);
- oncologia (pré e pós-operatório de cirurgia de mama);
- dermatologia funcional (pré e pós operatório de cirurgias plásticas e outras cirurgias, acne, estrias, celulite, manchas de pele, cicatrizes).



Como se pode observar, existem muitas sub-áreas da grande área de saúde da mulher. A Fisioterapia atua principalmente em sistema muscular, esquelético e articular, incluindo tecido conjuntivo, pele e anexos. Aos poucos foi sendo descoberto que além de poder tratar músculos e ossos, a fisioterapia tem efeitos em musculatura lisa de vísceras, metabolismo e muitos outros aspectos da saúde. Com isso foram expandindo os campos de atuação do fisioterapeuta e sua abrangência de áreas de atuação aumentou. A Fisioterapia usa principalmente recursos terapêuticos manuais, eletrotermofototerapia e exercícios terapêuticos, além de outras terapêuticas como acupuntura e fitoterapia, para tratar de distúrbios e reequilibrar o organismo como um todo. A Fisioterapia permite uma visão integral e holística do cliente utilizando técnicas pouco invasivas e com pouco ou nenhum efeito colateral, permitindo o aumento da qualidade de vida e conscientização do autocuidado.

Bibliografia sugerida: "Fisioterapia em ginecologia", Ulla Hensher, Editora Santos, 2007; "Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia", Elza Baracho, Editora Guanabara Koogan, 4ª edição, 2007; "Fisioterapia em uroginecologia", Adriana L. Moreno, Editora Manole, 2ª edição, 2009.