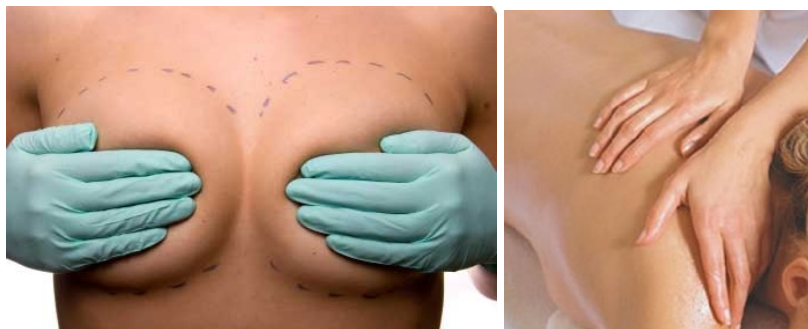


## Fisioterapia dermatofuncional: muito além da estética



A Fisioterapia dermatofuncional é uma área da Fisioterapia que tem crescido muito nos últimos anos. Ela é conhecida principalmente pela sua atuação em estética, no entanto, não se limita somente à estética. Essa área da fisioterapia atua em diversas disfunções da pele e seus anexos, como edema e linfedema pós-cirúrgico (principalmente de mastectomia, cirurgia de câncer de mama), pré e pós-operatório de cirurgia plástica e reparadora, queimaduras, infecções de pele, acne, úlceras de pressão, manchas, doenças vasculares e linfáticas e muitas outras alterações.

Ouve-se dizer que o fisioterapeuta dermatofuncional deverá tomar o lugar do esteticista e muitos profissionais orientam procurar sempre um fisioterapeuta em vez de um esteticista. Não concordamos com essa opinião, existem esteticistas muito competentes e fisioterapeutas muito competentes, assim como existem esteticistas e fisioterapeutas fazendo muita besteira na área de dermatofuncional. Não é o título que faz o profissional competente, mas sua experiência, seu conhecimento e sua ética.

A área de dermatofuncional, por ser muito recente, ainda não tem legislação clara e nem conhecimentos científicos aprofundados quanto a diversos de seus recursos terapêuticos. A dermatofuncional usa muito fitoterapia (que ainda está em estudo e frequentemente não apresenta comprovação científica, apesar dos efeitos serem conhecidos na clínica), eletrotermofototerapia (aparelhos como ultra-som, corrente elétrica e laser, muitos dos quais ainda não tem seus efeitos terapêuticos inteiramente compreendidos pela ciência) e recursos terapêuticos manuais (que são reinventados a cada dia). A área é extremamente suscetível a modismos e estão sempre aparecendo novidades, como atualmente é o “manthus” e a carboxiterapia. É necessário muito cuidado, pois quanto mais “novidade” é um recurso, mais arriscado e desconhecido ele é. Por causa disso, é necessário que o profissional seja extremamente ético e saiba o seu limite de atuação e de conhecimento. Não é porque uma coisa está na moda e dizem que funciona que ela deve ser usada indiscriminadamente. Esse uso abusivo dos recursos novos ainda poderá trazer muitos problemas aos clientes e nós não recomendamos o uso de novidades antes do desenvolvimento de estudos na área e o melhor conhecimento dos efeitos terapêuticos e adversos de cada recurso.

Ao mesmo tempo, a dermatofuncional tem muitos recursos que já tem seu

uso clínico testado e seguro. É importante ressaltar que nenhum recurso sozinho alcança resultados rápidos e duradouros, a terapêutica em dermato-funcional deve sempre ser combinada (usando aparelhos, técnicas manuais e cosméticos conjuntamente ao longo do tratamento). O desenvolvimento de um bom tratamento é realizado a partir de uma avaliação minuciosa e conhecimento da aplicação correta dos recursos. Os principais recursos da fisioterapia dermato-funcional são:

- **Aparelhos:**
  - **Ultra-som:** usado para causar calor profundo, alterar a consistência de tecidos moles e para aplicar cosméticos e cosmecêuticos (fonoforese), complementa o tratamento de celulite, gordura localizada, dor, fibrose e outras alterações;
  - **Correntes elétricas:**
    - **Alta-frequência:** usado principalmente como antimicrobiano e cicatrizante;
    - **Corrente galvânica:** usada para aplicar cosméticos e cosmecêuticos, (iontoforese), que inclui o desincruste e eletrolipólise (para diminuir gordura localizada);
    - **Microcorrentes:** um tipo de corrente galvânica usada para lifting facial e cicatrização de feridas e úlceras;
    - **Eletrolifting:** a aplicação de corrente elétrica com agulhas para tratar estrias;
    - **Corrente russa:** usada para tonificação muscular, mas só tem efeito até certo ponto, é necessário realizar atividade física juntamente com essa terapia para obter bons efeitos;
  - **Laser:** usado para tratar diversos distúrbios de pele e para realizar depilação, atua em diversas estruturas da pele ao mesmo tempo;
  - **Luz pulsada:** usada para tratar diversos distúrbios de pele e para realizar depilação, é mais recente que o laser e tem diversos tipos diferentes, cada frequência de luz pulsada atua em uma estrutura da pele;
  - **Radiofrequência:** usado para tratar fibrose, celulite, edema, flacidez e outras alterações;
  - **Microdermoabrasão:** aparelho que realiza raspagem da pele para reposição do tecido, trata manchas, acne e outras alterações;
  - **Peeling ultrassônico:** aparelho que utiliza o ultra-som para realizar peeling mecânico;
  - **Peeling de cristais ou de diamantes:** aparelhos que realizam peeling mecânico com raspagem tecidual;
  - **Dermotonia ou endermoterapia:** aparelho que realiza pressão no tecido com ventosas ou vácuo, trata celulite e modela o corpo;
  - **Outros:** a tecnologia é constantemente atualizada e sempre são inventados novos aparelhos com novas modalidades de corrente, fototerapia ou outros recursos físicos, é importante esperar o resultados de estudos com os aparelhos novos, pois o abuso desses recursos tem o potencial de gerar grandes problemas para os clientes, não recomendamos experimentar diretamente recursos muito novos;
- **Cosméticos e cosmecêuticos:** inclui inúmeros produtos com diversas propriedades e aplicações, usados para muitas alterações, inclui o peeling químico, hidratantes, tônicos, antimicrobianos e muitos outros;
- **Recursos terapêuticos manuais:**
  - **Drenagem linfática manual:** usada para tratar edema e desintoxicação;

- Massagem modeladora: que muda o contorno corporal, mas não diminui a quantidade de gordura corporal;
- Massagem turbinada: uma invenção a partir da massagem modeladora;
- Massagem dreno-modeladora: que não tem fundamentação científica, pois mistura duas massagens, a drenagem linfática e a massagem modeladora, que têm princípios opostos;
- Crochetagem: massagem com um utensílio específico que parece um gancho, usado para tratar fibroses, cicatrizes, alterações vasculares e dores;
- Massagem com pedras quentes: massagem que utiliza do calor de pedras para manter o relaxamento muscular;
- Bambuterapia: massagem que utiliza bambus para relaxamento e modelagem do corpo;
- outros, os recursos terapêuticos manuais são constantemente revistos e sempre são inventadas novas técnicas e aplicações, o mais importante é não se deixar levar por modismos, não é porque uma técnica é nova que ela terá mais efeitos;
- Outros:
  - Pressoterapia: aparelhos, meias e luvas de compressão usadas para manutenção e tratamento de edema e linfedema;
  - Criopeeling: peeling a partir de frio com nitrogênio líquido ou dióxido de carbono, também usado para tratar verrugas;
  - Carboxiterapia (aplicação de gás carbônico no tecido, para tratar estrias, celulite e gordura localizada, esse recurso ainda tem muito pouco estudo científico e há uma debate polêmico sobre seus efeitos e riscos).

Bibliografia recomendada: “Fisioterapia dermatofuncional” de Elaine Guirro e Rinaldo Guirro, Editora Manole, 2008; “Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas” de Fábio dos Santos Borges, Editora Phorte, 2010; “Dicionário de princípios ativos em cosmetologia” de Érika de Santi, Editora Andrei, 2003; “Cosmetologia: descomplicando os princípios ativos” de Rosaline Kelly Gomes e Marlene Gabriel Damazio, Editora LMP, 2009.